

黒内小だより

黒内小学校だより 9月号
令和元年9月2日(月)

夏休みの思い出を大切に 夏休みモードから学校モードへ

本年度から守谷市の公立小中学校の夏休みが一週間短くなりました。お子様はいかがお過ごしだったでしょうか。おかげさまで心配した休み中のお子様の事故等の連絡は一件もありませんでした。あらためて保護者の皆様へ感謝申し上げます。さて9月になりました。涼やかな虫の音が聞こえ、コスモスが揺れる初秋へと季節が変わりました。長い休みが終わったあと、整えなければならないのが**生活リズム**です。決まった時間に起床・就寝するリズム、朝ご飯をしっかりと食べる習慣、**「早寝早起き朝ごはん」**が基本です。こうしたリズムが整うことで、学習への集中力や様々な活動への積極性が生まれてきます。



学校モードへの切り替え その①【体内時計をリセット】

人体には体内時計があり、私たちの生体リズムのズレを調整しています。この体内時計は、太陽の光を浴びたあとに朝食を食べることでリセット(再スタート)されます。

学校モードへ その②【朝から活動的に過ごす工夫】

脳を目覚めさせるには、起床時に布団の中で手をグーパーしたり、足を動かす等、体を動かしてから起きると、脳の活動量が増えます。

学校モードへ その③【夜ぐっすり眠る】

夜ぐっすり眠るためのキーワードは「光」。禁物なのは夜の光です。夜の光は体内時計を遅らせる力があるそうです。部屋の照明のほか、ゲームやスマホの画面などによる光刺激が体内時計を遅らせます。快眠を得るためには、ゲームやスマホ等は極力控えて、部屋を暗くして眠りやすい環境を作ることが大切です。

守谷中学校区きらめきフォーラム 黒内小が大活躍

例年、中央公民館で行っている守谷きらめきフォーラムですが、今年は中央公民館が改修工事のため、各中学校区で行うことになりました。守谷中学校区きらめきフォーラムは8月22日(木)守谷中学校を会場に行われました。最初に学校紹介として黒内小学校の「あいさつ日本一運動」をはじめ各校がそれぞれの取り組みを発表しました。そして守谷高校生の進行で『地域のために自分達ができることは何か』というテーマで小中高の子供たちが共に活発な討論を行いました。交通マナーのこと、環境問題への取組などたくさんの意見が出されました。今年の守谷中学校区のきらめき宣言は黒内小の子供たちの提案で「広げよう笑顔、花のように明るいあいさつ」に決まりました。黒内小の子供たちは今年も大活躍でした。



PTA奉仕作業 ご協力をありがとうございました 学校がきれいになりました!!



8月24日(土)は第2回PTA奉仕作業の日でした。夏休み最後の土曜日にもかかわらず、たくさんの児童も手伝ってくれました。お父さんやお母さんが大勢参加して下さいました。校舎の前、後ろ、横、体育館周辺、運動場、遊具周りなどの伸びきった雑草が、たくさんのご協力でほとんどきれいに刈り取られました。おかげ様で学校がきれいになりました。心から感謝いたします。

黒内小の児童が考えた茨城国体の火「希望をのせて 未来にはばたけ 黒内の火」

8/3 守谷市国体の火 炬火イベントに黒内小が参加しました。



8月3日(土) 国体の炬火イベントが守谷市役所前の広場で行われました。本校からは全児童を代表して6年生りこさんが参加しました。市内小学校から持ち寄られたトーチに灯された各校の火が、一つになり守谷市の火が誕生しました。9月28日(土)の茨城国体の日に守谷の火が茨城県に運ばれます。ところで黒内小の運営委員会では6月下旬からずっと黒内小の国体の火をどんな名前にするか考えてきました。4年生以上の全児童にアンケートを採り、その中から名前にふさわしいものを選び、さらに運営委員会で修正を加えてあげたものが「希望をのせて 未来にはばたけ 黒内の火」です。よい名前ができました。

プログラミング教育研修を黒内小で開催 (MESHを使って) 8/2 (金)



市内各小中学校のたくさんの教員が黒内小に集まり、MESHを使ったプログラミング教育の活用研修を行いました。教育長さんをはじめ市教育委員会の先生方も来校し、研修の様子を参観しました。光センサー、温度・湿度センサー、動きセンサー、音センサーなどを駆使して、タブレット上でプログラミングして、日常生活に役立つ装置を創り出してみようというのが、この日の参加者への課題でした。コップの中に光センサーを入れ、フタを開けると、分別してゴミを入れるように呼びかける装置、掃除用のほうきに動きセンサーを取り付け、エアギターをするとロックの音楽が流れ、激しい動きに合わせて消費カロリーが表示される装置など、いきいきと子供たちが活動することをイメージしながら、市内各小中学校の教員の熱心に取り組む姿が見られました。

学校が始まって一週間 いきいき黒内小の 学校生活の様子



あいさつ運動も、給食も学校が始まった26日から始まりました。休み時間は久しぶりに会った友達と一緒に楽しく遊びます。そうじも一生懸命に黙働に取り組みます。地域の方が通用門をはいて下さっているのをみて、率先して手伝う児童たちもいました。



考え方を広め、深め合う対話活動を進めながら、自分達で解決方法を探究していく学びを積極的に進めています。黒内小の子供たちはすばらしいです。