

保護者の皆様へ

守谷市立高野小学校長 椎名 和良

## 頭ジラミについて（お知らせ）

盛夏の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、本校でアタマジラミの発生の報告がありました。アタマジラミはひとたび発生しますと強い伝染力がありますので、他の人にも伝染し、清潔に気をつけていらっしゃるご家庭であっても、誰にでも寄生する可能性があります。この場合には、偏見を持たずに駆除及び予防に努めることが大切です。

ぜひ、お子様の頭髮にご注意いただき、万一、アタマジラミを発見しましたら、以下の内容を参考にし、学校への連絡と早めの処置をしていただけますよう、ご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 頭ジラミについて

- ・ 頭ジラミの卵は髪の毛の内側に多く、爪でしごとと取れる。
- ・ 頭ジラミの成虫は、1～3mmほどの大きさの灰黒色で、蚊のように人の血を吸い、髪の毛にどんどん卵を産んで増えていく。
- ・ 頭が非常にかゆくなる。湿疹やじんましん、皮膚炎を起こすこともある。

#### 2 感染経路

- ・ 頭やからだを寄せ合って遊ぶ間に感染する。
- ・ 人から離れた頭ジラミは適温適湿だと72時間は生存するという。頭から落ちたシラミが衣服につき、それを介して他の児童に感染したり、布団、帽子、タオルを共有して感染する。

#### 3 頭ジラミの見つけ方

- ・ 頭ジラミの成虫は見つけにくいので、頭ジラミの卵を見つける。  
卵はフケと間違いやすいが、頭ジラミの卵は0.5mm程度の白色の球～だ円形で、髪の毛にしっかり付着し、フケのように簡単にとれない。また後頭部や側頭部に多く見つけられる。



頭ジラミのたまご 頭ジラミの成虫

#### 4 頭ジラミの予防及び駆除方法

- ・ 頭ジラミが見つかったら家族全員で駆除する。
- ・ 普段使用しているシャンプーでは駆除効果はみられない。専用の駆除剤を用いる。（駆除剤は薬局・病院でご相談ください。）
- ・ すきぐしや目の細かいくしなどで成虫や卵を取り除く。
- ・ 感染しているか判断に迷うときは、皮膚科を受診してください。
- ・ 寝具類は日光に干し、よくたたき、枕カバーやシーツは頻繁に交換する。

#### 5 その他

- ・ 頭ジラミが発生した場合は、学校までお知らせいただけますようお願いいたします。